

## אשדוד

### מחלקת משאבי קהילה והתנדבות

סוג פעילות:	חלוקת סלי מזון למשפחות רווחה וקשישים, הפגת בדידות לקשישים.
מקום התנדבות:	אשדוד
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	חנה בן איון   053-4867110   hanaba@ashdod.muni.il

### כלביה עירונית אשדוד

סוג פעילות:	טיפול שוטף בכלבים החוסים בכלבייה, מתן טיפול רפואי בבעלי החיים משטחי הרשות, עזרה לווטרינרים הרשותיים, סיוע בחדר הניתוחים, העלאת מודעות לאימוצים ושיווק בעלי החיים לצורך מציאת בתים מאמצים.
מקום התנדבות:	אשדוד
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	דנית כהן   08-9238512   danitco@ashdod.muni.il

### מגשימים

סוג פעילות:	הדרכות בקורסי תכנות ועוד
מקום התנדבות:	אשדוד
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	אמבר זלצמן   054-7919459

## באר יעקב

### מכללת לוגי-טק

סוג פעילות:	סיוע לתלמידי י"ג-י"ד בלמידת חשמל ואלקטרוניקה
מקום התנדבות:	כפר נוער יענה ז'בוטינסקי, מכללת לוגי-טק
שעות הפעילות:	בשעות פעילות המכללה
פרטים ליצירת קשר:	אולג   050-9542961   Yjelecteach@gmail.com

## בית שאן

### ביה"ס "מאורות התורה"

סוג פעילות:	סיוע לתלמידים בלימודים בבית הספר.
מקום התנדבות:	בית שאן
שעות הפעילות:	שעות פעילות בית הספר
פרטים ליצירת קשר:	שלום נגר   052-4042221

## בני ברק

### ביה"ס עירוני "רמז"

סוג פעילות:	תגבור תלמידים בשיעורי עזר.
מקום התנדבות:	בני ברק
שעות הפעילות:	לפי צרכי בית הספר
פרטים ליצירת קשר:	עוז דהן   050-5647971

## בקה אל גרבייה

### מרכז צעירים עיריית בקה אל גרבייה

סוג פעילות:	משתנה בהתאם לצורך העירייה.
מקום התנדבות:	בקה אל גרבייה
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	יעקב גנאיים   050-5587011   yaaqobgh@gmail.com

### עמותת לצאת מהקופסא / בני נוער

מגוון אפשרויות להתנדבות כגון חניכה אישית של בני נוער, סיוע בעבודות עיצוב עבור העמותה ועוד.	סוג פעילות:
רחוב הסוללים 8, בת ים	מקום התנדבות:
גמישות	שעות הפעילות:
לימור   050-5789388   project@outbox.org.il	פרטים ליצירת קשר:

### מרכז היום "קרן היסוד" / הגיל השלישי

מחשבים, ציור, לימוד שפה והרצאות בנושאים שונים, ניתן לבנות מערך עם הסטודנט על פי יכולתו.	סוג פעילות:
רחוב השלושה 36, בת ים	מקום התנדבות:
גמיש	שעות הפעילות:
אמנון אשכר   03-5083510	פרטים ליצירת קשר:

### מרכז הצעירים כיוונים להצלחה / גילאי 18-35

תגבור במקצועות לימוד, סיוע בהפקת אירועים ופעילויות	סוג פעילות:
רחוב רהב 7, בת ים	מקום התנדבות:
09:00 – 19:00	שעות הפעילות:
נופר   03-5061838   03-5090882   inbal@tarbut-batyam.co.il	פרטים ליצירת קשר:

### עמותת אנוש

עזרה לאנשים עם מגבלה נפשית בתהליכי שיקום.	סוג פעילות:
בת ים	מקום התנדבות:
ימי ראשון, שני, שלישי וחמישי, בין השעות 16:00 – 19:00	שעות הפעילות:
שירה   054-7110380   shira.m@enosh.org.il	פרטים ליצירת קשר:

### בית ספר מקיף חשמונאים

תגבור תלמידים במתמטיקה.	סוג פעילות:
אנה פרנק 10, בת ים	מקום התנדבות:
בהתאם לצרכי המקום.	שעות הפעילות:

סבטלנה נתיב | 054-5228500 | [svitan@walla.co.il](mailto:svitan@walla.co.il)

אינה | 0528022753 | [heli.biton@gmail.com](mailto:heli.biton@gmail.com) חלי

פרטים ליצירת קשר:

## בית ספר יגאל אלון

סוג פעילות:

סיוע לתלמידים בהכנת שיעורי בית.

מקום התנדבות:

בתי

שעות הפעילות:

שעות פעילות בית הספר.

פרטים ליצירת קשר:

ענת | 054-5643045 | [anat4er@gmail.com](mailto:anat4er@gmail.com)

## הרצליה

### מתנדבי הרצליה

סוג פעילות:

בפרויקט של 'מתנדבי הרצליה' סיוע לחנות יד שנייה המוכרת פריטים משומשים ומעבירה את הכסף לרכישת וחלוקת מנות מזון לנזקקים בעיר, סיוע בשיעורים פרטיים לילדים (בתיאום מראש)

מקום התנדבות:

הרצליה

שעות הפעילות:

חנות: ראשון עד חמישי, 9:00-13:00 ושלישי 16:00-19:00 חלוקת מזון: שלישי 16:00-19:00. סיוע: אחה"צ

פרטים ליצירת קשר:

שיר | 09-9544444

### עמותת חיל האוויר

סוג פעילות:

משימות בתחומי גרפיקה, שיווק דיגיטלי ועוד.

מקום התנדבות:

הרצליה

שעות הפעילות:

גמיש

פרטים ליצירת קשר:

עמית כהן | 09-9510250 | [amuta@amutaiaf.org.il](mailto:amuta@amutaiaf.org.il)

## חולון

### עמותת אנוש

סוג פעילות:

עזרה לאנשים עם מגבלה נפשית בתהליכי שיקום.

מקום התנדבות:

חולון

שעות הפעילות:

ימי ראשון, שני, שלישי וחמישי, בין השעות 16:00 – 19:00

פרטים ליצירת קשר: שירה | 054-7110380 | shira.m@enosh.org.il

### קמפוס / מרכז נוער ופנאי

**סוג פעילות:** תגבור וסיוע בלימודים לבני נוער, הדרכת קבוצות נוער ועוד.  
**מקום התנדבות:** חולון  
**שעות הפעילות:** גמיש  
**פרטים ליצירת קשר:** מאי | 03-5588944 | 052-4755878 | campus@holonet.org.il

### פנאי לגמלאי מרכז פנאי ומחשבים למבוגרים / הגיל השלישי

**סוג פעילות:** לימוד גמלאים מחשבים, אומנות, עברית, למידה בקבוצות, מוזיקה, נגינה ושירה. התנדבות חד פעמים באירועים. עדיפות לשעתיים שבועיות.  
**מקום התנדבות:** רחוב השילוח 23, שכונת קריית שרת, חולון  
**שעות הפעילות:** שעות הבוקר והצהריים  
**פרטים ליצירת קשר:** גולדי | 052-7971499 | gimlaim-mk@holonet@org.il

### בית ספר אמירים

**סוג פעילות:** עזרה לתלמידים  
**מקום התנדבות:** חולון  
**שעות הפעילות:** שעות פעילות בית הספר  
**פרטים ליצירת קשר:** רחל לוי | 050-9663356

### בית ספר רביבים / בני נוער

**סוג פעילות:** עזרה לילדים בהכנת שיעורי בית.  
**מקום התנדבות:** רחוב השומר 21, חולון  
**שעות הפעילות:** גמישות  
**פרטים ליצירת קשר:** ענת | 03-5035826 | 052-8372197 | revivon1@gmail.com

### מרכז קהילתי לזרוס / בני נוער

סוג פעילות:	סיוע לילדי השכונה במתנ"ס.
מקום התנדבות:	רחוב הסנהדרין 27, חולון (ג'סי כהן)
שעות הפעילות:	גמישות
פרטים ליצירת קשר:	רונה פלג   03-5030068   054-4302718   rona.peleg@gmail.com

### מרכז יום לקשיש

סוג פעילות:	עזרה לקשישים.
מקום התנדבות:	חולון
שעות הפעילות:	ראשון עד חמישי 8:00-14:00
פרטים ליצירת קשר:	מיכל   052-2733516

### מתנ"ס נאות רחל / בני נוער

סוג פעילות:	עזרה בשיעורי בית, מועדון גמלאים, עזרה לאב הבית
מקום התנדבות:	רחוב שיבטה 2, חולון
שעות הפעילות:	גמישות
פרטים ליצירת קשר:	טניה   050-2292096   khila-nr@holonet.org.il

### מועדון גמלאים נאות רחל

סוג פעילות:	עזרה במקום. עדיפות לסטודנטים לעיצוב.
מקום התנדבות:	רחוב בן ציון ישראלי 12, חולון
שעות הפעילות:	ראשון – רביעי, 9:00 – 12:00 ולעתים באירועים אחרים.
פרטים ליצירת קשר:	אירינה   054-6875929

### בית ספר מקווה ישראל

סוג פעילות:	חניכת תלמידי חטיבת ביניים בנושא לימודי / חברתי / רגשי.
מקום התנדבות:	חולון
שעות הפעילות:	גמישות
פרטים ליצירת קשר:	נעמי אליאסף   052-2897664   naamawork30@gmail.com

### בית ספר תיכון "קציר"

**סוג פעילות:** סיוע בהפעלת קבוצות רבוטיקה לילדים בכיתות א' – ד'  
**מקום התנדבות:** חולון  
**שעות הפעילות:** אחר הצהריים  
**פרטים ליצירת קשר:** רונית וילוז'ני | 054-5434134

### בית ספר מונטסורי "נוף ילדות"

**סוג פעילות:** עזרה לילדים בשיעורים, יצירת מרחבים ושיעורים בנושא סביבה.  
**מקום התנדבות:** חולון  
**שעות הפעילות:** שעות הפעילות של בית הספר  
**פרטים ליצירת קשר:** יקיר מנשה | 052-4772828 | a.y.menashe@gmail.com

### מרכז למידה – פנימיית מקווה ישראל

**סוג פעילות:** עזרה בהכנה לבגרויות לתלמידי כיתות ט' – י"ב.  
**מקום התנדבות:** מקווה ישראל, חולון  
**שעות הפעילות:** ימים גמיש, בין השעות 15:00 – 22:00  
**פרטים ליצירת קשר:** נאסטלובו | 052-5585273 | nastislobo@gmail.com

### עמותת ארץ / בית חולים וולפסון

**סוג פעילות:** סיוע בלימודי מבוגרים קרוא וכתוב.  
**מקום התנדבות:** בית חולים וולפסון, חולון  
**שעות הפעילות:** גמיש  
**פרטים ליצירת קשר:** ד"ר שי גול (מרצה מהמכון) | 054-3451334

### כפר הנוער מקווה ישראל

**סוג פעילות:** עזרה לתלמידי הפנימייה הדתית במקווה ישראל במרכז הלמידה, עזרה במקצועות הלמידה לקראת הבגרות ושיעורי הבית באופן שוטף.  
**מקום התנדבות:** מקווה ישראל, חולון  
**שעות הפעילות:** גמיש  
**פרטים ליצירת קשר:** יצחק גואטה | 053-7005559 | m.lemida.dati@gmail.com

## היחידה לקידום נוער / בני נוער

סוג פעילות:	לימוד נערים לקראת תאוריה, הכנה למבחנים הפסיכוטכניים בצה"ל, עזרה במקצועות השונים ובתחומי העצמה כמו מוזיקה וספורט.
מקום התנדבות:	חולון
שעות הפעילות:	ימי ראשון / רביעי
פרטים ליצירת קשר:	יוסי   03-6510534   050-8374966   Yossi_16@walla.co.il

## ספריית החומרים ע"ש אהרון פיינר עדן, מוזיאון העיצוב / פרויקטים מיוחדים

סוג פעילות:	כתיבה, צילום, עריכה ומחקר, קבלת קהל, סידור האוסף, עבודה בתחומי החומרים והעיצוב.
מקום התנדבות:	רחוב גולדה מאיר 6, חולון
שעות הפעילות:	גמישות
פרטים ליצירת קשר:	הדס   03-5021553   materials@dmh.org.il

## מוזיאון ההיסטוריה של חולון

סוג פעילות:	עבודות עיצוב גרפי עבור המוזיאון.
מקום התנדבות:	חולון
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	גליה אדיב   052-4618838   noar-sh@holonet.org.il

## מרכז הנוער שטרודל

סוג פעילות:	תגבורים לימודים – הכנה למבחנים, בגרויות ושיעורי בית לבני נוער בכיתות ז' – י"ב.
מקום התנדבות:	מרכז הנוער שטרודל, שכונת ג'סי בהן, רחוב מסילת העולים 2, חולון
שעות הפעילות:	ראשון – חמישי, בין השעות 0:00-15:00
פרטים ליצירת קשר:	אושר בן אהרון   053-4700007   noar-sh@holonet.org.il

## הפוך על הפוך

סוג פעילות:	ייעוץ, תמיכה והכוון לבני נוער על מנת שיוכלו לממש את הפוטנציאל האישי בחברה.
מקום התנדבות:	חולון



שעות הפעילות: גמיש  
פרטים ליצירת קשר: מטבי | 054-4791428 | matvey@elem.org.il

### עמותת גג לחיות – כלביה / חתוליה

סוג פעילות: סיוע לבעלי חיים.  
מקום התנדבות: חולון  
שעות הפעילות: גמיש  
פרטים ליצירת קשר: אטל | 054-7727821

### חב"ד בקמפוס חולון – מלכ"ר מוסדות חינוך וחסד חולון

סוג פעילות: עזרה וסיוע לקשישים בחולון והסביבה.  
מקום התנדבות: חולון  
שעות הפעילות: גמיש  
פרטים ליצירת קשר: שמאל חנונו | 050-7703670 | chabadhit@gmail.com

### מתנ"ס ספורט קליין

סוג פעילות: עזרה בתפעול שוטף של חוגים במתנ"ס.  
מקום התנדבות: חולון  
שעות הפעילות: גמיש  
פרטים ליצירת קשר: רמי | 054-2207138

### ספריית המדיטק

סוג פעילות: עזרה בתפעול שוטף של הספרייה (סידור ספרים, עבודה בארכיון, עזרה בתפעול המחשבים וכו').  
מקום התנדבות: חולון  
שעות הפעילות: גמיש  
פרטים ליצירת קשר: גילה | 054-4565358

### פרויקט כרובית

סוג פעילות: חלוקת מזון לקשישים ונזקקים בחגים.  
מקום התנדבות: חולון

מתקיימת פעילות רק לקראת ראש השנה, פסח ושבועות  
רונה | 054-7888000 | kombirona@gmail.com

שעות הפעילות:  
פרטים ליצירת קשר:

### גימנסיה אפרים קציר

סוג פעילות: עזרה לתלמידים.  
מקום התנדבות: חולון  
שעות הפעילות: בהתאם לצורך  
פרטים ליצירת קשר: רונת וילוז'ני | 054-5434134

## חיפה

### נותנים באהבה חיפה

סוג פעילות: אריזה וחלוקת מזון למשפחות בחיפה.  
מקום התנדבות: חיפה  
שעות הפעילות: ימי חמישי, 9:00-12:30-9:00 אריזת סלי מזון 16:00 והלאה-חלוקת סלי מזון  
פרטים ליצירת קשר: נטלי כהן | 054-2491404 | natalieil@walla.com

## טייבה

### עיריית טייבה

סוג פעילות: סיוע לילדים בסיכון – עזרה למורים.  
מקום התנדבות: טייבה  
שעות הפעילות: גמיש  
פרטים ליצירת קשר: מנאל מסארוה | 058-7859895

## יבנה

### בית ספר איינשטיין

סוג פעילות: לימוד / עזרה לתלמידים.  
מקום התנדבות: יבנה  
שעות הפעילות: ראשון עד חמישי 8:00-12:45, שישי 8:00-11:45

פרטים ליצירת קשר:

יפעת | 054-7375573

## עמותת לשם שמיים

סוג פעילות:

חלוקת מזון לבזקקים.

מקום התנדבות:

יבנה

שעות הפעילות:

בהתאם לצרכי העמותה.

פרטים ליצירת קשר:

ינון צרפתי | 052-6174845

## יער בן שמן

### מקלט הקופים בישראל / בעלי חיים

סוג פעילות:

סיוע בתחזוקה | טיפול שוטף בקופים | שיווק | עזרה עם הקבוצות המגיעות למקלט.

מקום התנדבות:

יער בן שמן

שעות הפעילות:

בהתאם לצרכי הפארק – גמישות

פרטים ליצירת קשר:

תמר | 050-5239040 | monkeypk@netvision.net.il

## ירושלים

### מיח"א – אגידה לשיקום ילדים חרשים וכבדי שמיעה

סוג פעילות:

עזרה לילדים עם לקות שמיעה.

מקום התנדבות:

ירושלים

שעות הפעילות:

ראשון – חמישי, 7:30 – 16:00 וימי שישי 7:30 – 12:00

פרטים ליצירת קשר:

אורלי מרציאנו | 02-6250034 | misrad@michajr.org.il

### הארכיון הציוני

סוג פעילות:

קטלוג במחשב או תגבור צוות מעבדת הסריקה.

מקום התנדבות:

ירושלים

שעות הפעילות:

בהתאם לצרכי המקום.

פרטים ליצירת קשר:

כנרת מרציאנו | 02-6204802 | kineretm@wzo.org.il

## כפר סבא

### פנימיית עלומים

סוג פעילות:	טיפול בפנינת החי המשמשים כטיפול והרפיה לילדי הפנימייה.
מקום התנדבות:	כפר סבא
שעות הפעילות:	ראשון, שני, רביעי וחמישי 15:30-17:00
פרטים ליצירת קשר:	ענת צרניאק   052-5675882

## כפר בית ג'אן

### עמותת הגשר להצלחה

סוג פעילות:	העמותה יוזמת תוכניות שמטרתן לגשר על פערים בהישגים האקדמיים החברתיים בנוסף לפיתוח והעצמת סטודנטים וגיוס משאבים ברמה המקומית לצורך תמיכה כלכלית בהם.
מקום התנדבות:	כפר בית ג'אן
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	הייתם דחרוג'   054-7766405

## כפר חב"ד

### יהדות טיוי

סוג פעילות:	הדרכה ו/או ארגון אתר האינטרנט וערוצי המדיה הקיימים ברשתות החברתיות
מקום התנדבות:	כפר חב"ד או לחילופין מהבית
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	יוסף יצחק כהן   052-7707090   Eshnav4u@gmail.com

### עמותת "אור ושמחה"

סוג פעילות:	קיום פעילויות לילדים.
מקום התנדבות:	כפר חב"ד
שעות הפעילות:	לפי צרכי המקום.
פרטים ליצירת קשר:	יוסי   054-4770892

## כרמיאל

### ויצו כרמיאל

סוג פעילות:	עזרה בחלוקת סלי מזון.
מקום התנדבות:	כרמיאל
שעות הפעילות:	ראשון עד חמישי 8:30-11:30, שני ורביעי 16:00-18:00
פרטים ליצירת קשר:	מרב סארמילי   052-6091158 – לפנות בוואטסאפ

### מודיעין מכבים רעות

#### בית אקדם

סוג פעילות:	מרכז שילוב קהילתי למען ילדים ובוגרים על הרצף האוטיסטי.
מקום התנדבות:	מודיעין מכבים רעות
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	מרים   054-6548842

### נתניה

#### י.ע.ל – בית חולים לניאדו

סוג פעילות:	מתן סיוע לצוות הסייעודי והמנהלי בכלל הנושאים המנהליים במחלקה.
מקום התנדבות:	נתניה
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	מיכל   050-7902630   Livnemi@hotmail.com

### פתח תקווה

#### מרכז צעירים פתח תקווה / גילאי 18-35

סוג פעילות:	השתלבות במיזמי תרבות ופנאי לטובת צעירי העיר כגון ערבי שירה, מוזיקה, הרצאות. ייזום, פרסום, ארגון והפקת אירועים.
מקום התנדבות:	פתח תקווה
שעות הפעילות:	גמישות

פרטים ליצירת קשר:

רננה | 052-8996647

### עמותת נאמן

סוג פעילות:

התנדבות בימי פעילות במתנ"ס בן חור

מקום התנדבות:

פתח תקווה

שעות הפעילות:

שני בבוקר

פרטים ליצירת קשר:

רינת בסון | 050-5921864

### עמותת טל חיים

סוג פעילות:

חלוקת סלי מזון (חלוקה ממונעת – יש צורך ברכב)

מקום התנדבות:

פתח תקווה

שעות הפעילות:

גמיש

פרטים ליצירת קשר:

משה / רחלי | 03-9333494 / 052-4803870 | שלוחה 0

m.rubin932@gmail.com

## קדרון

### יערה

סוג פעילות:

עבודה במשתלה ובגיבון יחד עם מתמודדי נפש שמגיעים למסגרת

התעסוקתית.

מקום התנדבות:

קדרון

שעות הפעילות:

בהתאם לצרכי העמותה

פרטים ליצירת קשר:

נתנאל כהן | netanel.h.cohen@gmail.com | 054-2414730

## קריית ים

### מועדון זהב בדורות

סוג פעילות:

העברת פעילויות חברתיות לגיל השלישי.

מקום התנדבות:

קריית ים

שעות הפעילות:

גמיש

פרטים ליצירת קשר:

אסנת צמח | 058-7272890

## קריית מלאכי

### מרכז ווליום לנוער

עזרה לבני נוער המבקרים במרכז, סיוע בפעילות השוטפת מבחינה חברתית ורגשית.	סוג פעילות:
קריית מלאכי	מקום התנדבות:
ימים א' - ה'   16:00 - 20:00	שעות הפעילות:
אריאל   052-3322438   arielkasif1990@gmail.com	פרטים ליצירת קשר:

### ראשון לציון

### מתנ"ס רמת אליהו / בני נוער

עזרה לילדים יוצאי אתיופיה.	סוג פעילות:
ראשל"צ	מקום התנדבות:
גמישות בין 14:30 - 20:00	שעות הפעילות:
אילנה   052-3969643	פרטים ליצירת קשר:

### הבית למדע ועמדה

חניכת ילדים.	סוג פעילות:
רחוב מרגולין 22, ראשל"צ	מקום התנדבות:
גמישות	שעות הפעילות:
אביבה   054-6738211   baitle2020@gmail.com	פרטים ליצירת קשר:

### עיריית ראשון לציון - המנהל לשילוב חברתי

התנדבות עם שורדי שואה במנהל לשילוב חברתי במסגרת פרויקט "פרח לניצול".	סוג פעילות:
המחלקה לעבודה סוציאלית בקהילה - המינהל לשילוב חברתי בעיריית ראשל"צ	מקום התנדבות:
גמיש	שעות הפעילות:
חגי כץ   054-6735129   hagaik@rishonlezion.muni.il	פרטים ליצירת קשר:

## פתחון לב / ארגון מזון ומוצרים

סוג פעילות:	איסוף ולחלוקת מזון וביגוד לנזקקים.
מקום התנדבות:	רחוב לישנסקי 9, חונים קונים קומה 1, ראשל"צ
שעות הפעילות:	גמישות בין 4-5 שעות ביום לפחות
פרטים ליצירת קשר:	רותם   050-5251654   03-9512755

## רחובות

### בית אקי"ם

סוג פעילות:	התנדבות עם תלמידים בעלי מוגבלויות
מקום התנדבות:	רחובות
שעות הפעילות:	משתנה לפי הצורך
פרטים ליצירת קשר:	אדזה   054-6673049

## הגלריה-מרחב להחלמה נפשית ושיקום תעסוקתי לאנשים שהתמודדו עם משבר נפשי

סוג פעילות:	ליווי אישי של משתתפים / העברת סדנאות בנושאים שונים
מקום התנדבות:	בתיה מקוב 20, רחובות
שעות הפעילות:	ראשון עד חמישי 8:00-13:45
פרטים ליצירת קשר:	יואב   08-9450102 (זמינות מ10:00-12:00)   info.hagalerya@gmail.com

### חטיבת ביניים אורט רחובות

סוג פעילות:	עזרה בהכנת שיעורי בית.
מקום התנדבות:	רחובות
שעות הפעילות:	שעות הבוקר עד 14:00
פרטים ליצירת קשר:	שגית   052-8476634   sagitben76@gmail.com

### חסדי עירית

סוג פעילות:	חלוקת מצרכי מזון לנזקקים.
מקום התנדבות:	רחובות (גבעת וושינגטון)
שעות הפעילות:	ימי רביעי, 19:00-20:30
פרטים ליצירת קשר:	073-3205050 שלוחה 1



## רמלה

### מרכז חינוכי טכנולוגי עמל רמלה / בני נוער

עזרה בלימודים וביצירת קשר חברתי לנוער בסיכון שעובד ולומד	סוג פעילות:
רחוב ברזילי 7, רמלה	מקום התנדבות:
גמישות במסגרת הלימודית	שעות הפעילות:
רנה קורייב   050-9218339   rena.kuraev@gmail.com	פרטים ליצירת קשר:

## רמת השרון

### אגודת הספורט של רמת השרון

משתנה בהתאם לצורך האגודה.	סוג פעילות:
רמת השרון	מקום התנדבות:
גמיש	שעות הפעילות:
מזל גבאי   03-5494456 שלוחה 5	פרטים ליצירת קשר:

## רעננה

### בבית של בנג'י

תמיכה בהיבטים שונים בבית	סוג פעילות:
רעננה	מקום התנדבות:
במהלך לילות וסופ"ש. דרושה ערנות במהלך המשמרת אך ניתן ללמוד במקביל.	שעות הפעילות:
יעקב   052-8279500	פרטים ליצירת קשר:

### עמותת "חבר לי" – עמותה להצלת כלבים נטושים ומסירתם לאימוץ

מתנדבים אוהבי כלבים, שלא נרתעים גם מכלבים גדולים, בעלי יכולת פיזית	סוג פעילות:
לטייל עם כלבים גדולים וקטנים ולהעניק להם אהבה.	מקום התנדבות:
רעננה – מתאים לסטודנטים שגרים באזור בלבד.	שעות הפעילות:
גמיש בשעות הבוקר	פרטים ליצירת קשר:
פועה   050-7548187   imutz@013.net	

### עמותת שקל

סוג פעילות:	סיוע בשילוב צעירים בעלי צרכים מיוחדים בפעילות המועדונית.
מקום התנדבות:	שוהם
שעות הפעילות:	ראשון, שני וחמישי, 17:30-19:30
פרטים ליצירת קשר:	אילנית   052-6056441

### תל אביב

### האגודה לסוכרת נעורים / אנשים עם מוגבלויות

סוג פעילות:	קידום וסיוע לאנשים חולי סכרת
מקום התנדבות:	רחוב יגאל אלון 157, כניסה ב', תל אביב
שעות הפעילות:	ימים א' - ה', בין השעות 08:00 - 16:00
פרטים ליצירת קשר:	הדר   03-5160171   ofri@jdrf.org.il

### פרויקט יזהר

סוג פעילות:	פרויקט לצמצום ומזעור נזקים בקרב מכורים פעילים. במהלך משמרת, המתנדבים עוזרים לתפעל את המרכז ויוצרים קשר עם המטופלים.
מקום התנדבות:	רחוב גולומב 53, תל אביב
שעות הפעילות:	ימים ראשון וחמישי בין השעות 16:00 - 19:00
פרטים ליצירת קשר:	שלומי   052-3426033   estishmueli@gmail.com

### ישראל/ מיזם שמטרתו חיזוק תדמיתה של מדינת ישראל בקרב צעירים ישראלים היוצאים לחו"ל

סוג פעילות:	ייצור עיצובים, עריכת סרטונים, הקמת קמפיינים דיגיטליים, ניהול רשתות חברתיות וכתובת תוכן. בתחילת הפעילות יעברו הסטודנטים הכשרה מקצועית.
קהל יעד:	סטודנטים לעיצוב. לסטודנטים אשר ימצאו כמתאימים תוצע מלגה משלימה
מקום התנדבות:	רחוב הירקון 169, כיכר אתרים, תל אביב
שעות הפעילות:	4 ש"ש בשעות אחה"צ בתיאום עם הסטודנט
פרטים ליצירת קשר:	ליאור   lior@israel-is.org

## עמותת אליפלט

סוג פעילות:	חונכות ילדי מבקשי מקלט וחסרי מעמד וקיום פעילות חברתית.
מקום התנדבות:	רחוב הצפירה 18, תל אביב
שעות הפעילות:	בין השעות 14:00 – 17:00
פרטים ליצירת קשר:	שרון   052-3207707   education@elifelet.org

## מרכז בקצב שלך

סוג פעילות:	קיום שיעורים פרטניים לתלמידים.
מקום התנדבות:	בית הספר "הירדן", תל אביב
שעות הפעילות:	בהתאם לצרכי המרכז.
פרטים ליצירת קשר:	ניסן   050-4499495

## עמותת פנימיות - מדרשה ובית חם

סוג פעילות:	עזרה ארגונית, משרדית, עבודות במקום.
מקום התנדבות:	נשים בלבד: יצירת קשר אישי עם בנות המדרשה.
שעות הפעילות:	חיים לבנון 45, רמת אביב
פרטים ליצירת קשר:	בהתאם לצרכי המקום וסוג ההתנדבות.
	נרית להב   054-7263362

## ברחבי הארץ

### בית הגלגלים

סוג פעילות:	סדנאות, חוגי העשרה, מחנות קיץ, טיולים ופיתוח מיומנויות.
מקום התנדבות:	הרצליה   קיבוץ אורים   בוסתן הגליל   אום אל פאחם   מושב אבן ספיר (י-ם)   באר שבע
שעות הפעילות:	גמישות
פרטים ליצירת קשר:	שירן   09-9557999   info@beitgalgalim.org.il

## FIRST ישראל / פרויקטים מיוחדים

סוג פעילות:	התנדבות של יום בתחרויות רובוטיקה.
מקום התנדבות:	ברחבי הארץ
שעות הפעילות:	גמישות

## עמותת מצמיחים להפחתת אלימות בבתי ספר / בני נוער

אקסל, פאורפוינט, תרגום עברית-אנגלית, תרגום עברית-ערבית, עריכת וידיאו, עיצוב גרפי, וורדפרס, וויקס, סילספורס, קידום אתרים, הקלדה, תמלול ועבודה משרדית (אם יש לך אחד לפחות מהכישורים הללו זה יכול להתאים).	סוג פעילות:
כלל ארצי עם אפשרות לעבוד מרחוק	מקום התנדבות:
העבודה נעשית ברובה מהבית בשעות נוחות	שעות הפעילות:
ורד   050-5758878   assistant@soscenter.org.il	פרטים ליצירת קשר:

## "לקט ישראל"

השתלבות במרכז הלוגיסטי, איסופי מזון, פיקוח על הכנסת סנדוויצ'ים (נב"ט עמותה המספקת מוצרי מזון לתלמידים).	סוג פעילות:
רמת גן   נתניה   פתח תקווה   רעננה   כפר סבא   הרצליה   הוד השרון	מקום התנדבות:
מרכז לוגיסטי: ראשון – רביעי 9:00-12:00, 12:45-15:00 וימי חמישי 9:00-12:00	שעות הפעילות:
חלוקות: יום חמישי – 17:00-18:00, יום שישי 8:00-10:00	
אביטל/מעין   09-7909223   leket@leket.org	פרטים ליצירת קשר:

## עמותת תובנות בחינוך

סיוע ועזרה לתלמידים בשיעורי בית.	סוג פעילות:
ברחבי הארץ	מקום התנדבות:
8:00-15:00	שעות הפעילות:
ורד   050-8834916	פרטים ליצירת קשר:

## ארגון לתת / ארגון מזון ומוצרים

הדרכת קבוצות בני נוער, סיוע משרדי, ריכוז במבצעי איסוף מזון ארציים, סיוע לניצולי שואה.	סוג פעילות:
ברחבי הארץ	מקום התנדבות:
גמישות	שעות הפעילות:

ענבל | 054-6644095 | milgaim@latet.org.il

פרטים ליצירת קשר:

<https://lp.vp4.me/peqt>

## עמותת פעולה / אנשים עם מוגבלויות

**סוג פעילות:** רכיבה על אופני אנדם, כל סוגי הספורט, עזרה בהפעלת מחשב ועוד.

**מקום התנדבות:** ברחבי הארץ

**שעות הפעילות:** לאורך כל השבוע

**פרטים ליצירת קשר:** אלי שרוני – 054-4229007 | כוכב כוכבי – 052-6590233 |

cochavi.ctar@hotmail.com

## עמותת הזנק לעתיד / הזנק לאקדמיה

**סוג פעילות:** ליווי צעירות וצעירים מהפריפריה לקראת תואר ראשון.

**מקום התנדבות:** ברחבי הארץ

**שעות הפעילות:** משתנה

**פרטים ליצירת קשר:** איתי | 050-2259599 | <https://heznek.org/> | itai@heznek.org

## הקן לידידות / הגיל השלישי

**סוג פעילות:** הפגת בדידות אצל קשישים וקשישות בשיחות טלפון, ביקורים קבועים בבית

הקשיש/ה או בהשתתפות בחלוקות ומבצעים. יש צורך בדוברי שפות (רוסית ואמהרית).

**מקום התנדבות:** ברחבי הארץ

**שעות הפעילות:** שעות גמישות בתיאום עם הקשיש

**פרטים ליצירת קשר:** יסמין | 050-6458216

## עמותת פוש – פרויקט "פוש להצלחה"

**סוג פעילות:** המתנדבים מעניקים שיעורי עזר. השיעורים הם במקצועות עברית,

מתמטיקה, אנגלית וכל מקצוע אחר בהתאם להעדפת המתנדבים ובהתאמה לצרכי התלמידים. כל מתנדב בוחר את רמת הסיוע הלימודי שאותו יעניק, החל

מרמת הבסיס בכיתות הנמוכות ועד בהכנה לבגרות.

**מקום התנדבות:** 45 ישובים ברחבי הארץ

## שעות הפעילות:

תדירות של פעם – פעמיים בשבוע בימים ראשון – שישי. ההתנדבות מתקיימת במהלך כל שנת הלימודים בכותלי המוסד החינוכי (בצי ספר: בבוקר / צהריים). בשעות אחר הצהריים מתקיימת פעילות בחלק מהיישובים במרכז למידה, מועדוניות ועוד). זמן הגעת המתנדב למוסד החינוכי ותכני הלימוד מתואמים בין מתנדבי עמותת פוש לבין צוות המורים והנהלת המוסד החינוכי.

## פרטים ליצירת קשר:

מטה עמותת פוש | 03-5354965 | [push@pushedu.org](mailto:push@pushedu.org) | [/http://www.pushedu.org](http://www.pushedu.org)

## לתת פה תכניות מוגנות לילדים ונוער

### סוג פעילות:

עיצוב חומרים ומוצרים להגברת מוגנות מינית ומוגנות ברשת של ילדים.

### מקום התנדבות:

כלל ארצי עם אפשרות התנדבות מרחוק

### שעות הפעילות:

גמיש

### פרטים ליצירת קשר:

הדר | 050-9787801 | [office@latape.org.il](mailto:office@latape.org.il)

## עמותת מטב – חברים לעת זקנה

### סוג פעילות:

במסגרת התכנית זוכים קשישים ואנשים בעלי מוגבלויות, בעלי כלבים, לקבל השירותים הבאים: טיולים לכלב, טיפול בחתולים (האכלה, ניקיון כלים וארגון חול), ליווי לוותרניר, למספרה, לפנסיון, רכישת ציוד עבור החיות ועוד.

### מקום התנדבות:

ברחבי הארץ

### שעות הפעילות:

גמיש משתנה

### פרטים ליצירת קשר:

מוקד ההתנדבות | 077-8994140 | [yaels@matav.org.il](mailto:yaels@matav.org.il)

## עמותת "זיכרון בסלון"

### סוג פעילות:

ליווי ומתן מענה טלפוני / מייל לאנשי עדות (ניצולי שואה ושאינם) ולמארחים הפותחים את ביתם לאירוח אירוע של זיכרון בסלון.

### מקום התנדבות:

עבודה מהבית. נדרשת השתלמות של שעתיים במשרדי העבודה בתל אביב.

### שעות הפעילות:

שעות גמישות לאורך היום.

### פרטים ליצירת קשר:

שיר | [shir@zikaronbasalon.com](mailto:shir@zikaronbasalon.com)

## ביקורים – שישי שמח

### סוג פעילות:

יוצאים לבתי חולים לשמח אנשים.

### מקום התנדבות:

תל אביב, רמת גן, ירושלים.

שעות הפעילות: גמיש  
פרטים ליצירת קשר: נגה לוסטיג | 055-6889332 | [shishihappy10@gmail.com](mailto:shishihappy10@gmail.com) | הגשת בקשה דרך אתר העמותה: <https://bikurim-il.org.il/volunteering/students>

### עמותת המרכז למעשים טובים יד התשעה / בגד לכל ילד

סוג פעילות: מיון אריזה וחלוקת סלי מזון לנזקקים ובגד לכל ילד חנות יד שנייה  
מקום התנדבות: הרצליה / רעננה  
שעות הפעילות: גמיש  
פרטים ליצירת קשר: שמוליק | 050-7595694

### ויצו תנועת נשים מתנדבות

סוג פעילות: חנות יד שניה ביגודית – מיון תרומות, בגדים נעלים ועוד סוגים שונים של התנדבויות.  
מקום התנדבות: 55 מקומות בכל הארץ  
שעות הפעילות: גמיש  
פרטים ליצירת קשר: רינה קרן | 054-8204055

### עמותת SpaceIL

סוג פעילות: עיצוב גרפי עבור העמותה, חומרי הדרכה, מצגות, מיתוג ופעילויות נוספות.  
מקום התנדבות: -  
שעות הפעילות: גמיש  
פרטים ליצירת קשר: שיר | 058-7903234 | [shir.oz@spaceil.com](mailto:shir.oz@spaceil.com)

### לחיות בכבוד

סוג פעילות: עזרה לקשישים וניצולי שואה.  
מקום התנדבות: ברחבי הארץ  
שעות הפעילות: גמיש  
פרטים ליצירת קשר: מנדי | 053-4253639

## הדור הבא

סוג פעילות:	ביקורי בית, הפגת בדידות וחלוקת מזון לקשישים.
מקום התנדבות:	קריית אונו, אור יהודה, פתח תקווה
שעות הפעילות:	בהתאם לצרכי העמותה
פרטים ליצירת קשר:	הירשי אלפרוביץ'   hirshi770@gmail.com   058-5885432

## עמותת מגדל אור – מרכז שירות לאנשים עם לקות ראייה או עיוורון

סוג פעילות:	סיוע לאנשים בעלי לקות ראייה בהשתלבות בתעסוקה ובחברה
מקום התנדבות:	ירושלים, תל אביב, חיפה, באר שבע
שעות הפעילות:	גמיש
פרטים ליצירת קשר:	סמדר אביטל   077-7721417   054-4300056   migdalor.org.il

## מחשבה טובה

סוג פעילות:	לימוד טכנולוגי, עזרה בהדרכה בקורסים שונים.
מקום התנדבות:	המרכזים בלוד, ירושלים, יקנעם ומחוץ למרכזים ברחבי הארץ.
שעות הפעילות:	בהתאם לצרכי המקום
פרטים ליצירת קשר:	ליאת   <a href="mailto:volunteers@mtova.org.il">volunteers@mtova.org.il</a>   <a href="#">יצירת קשר באתר</a>

## עמותת "הגל שלי"

סוג פעילות:	העמותה מקיימת פעילות לבני נוער בסיכון בגלישת גלים.
מקום התנדבות:	סניפים ברחבי הארץ.
שעות הפעילות:	משתנה לפי המקום.
פרטים ליצירת קשר:	ענבל   054-7233471   <a href="mailto:Inbale@hagalsheli.co.il">Inbale@hagalsheli.co.il</a>

## עמותת "אנדומטריוזיס ישראל"

סוג פעילות:	פעילות מקוונת בעמותה.
מקום התנדבות:	מקוון
שעות הפעילות:	גמישות
פרטים ליצירת קשר:	איה   054-4854024



## לשבע / בתי תמחוי

חלוקת מזון למיעוטי יכולת.

כרמיאל, עכו ותל אביב

משתנה

חמוטל | 050-8292970

סוג פעילות:

מקום התנדבות:

שעות הפעילות:

פרטים ליצירת קשר: