



## בר נוער | בני נוער

הדרכת נוער	סוג הפעילות
תל אביב	מקום ההתנדבות
שעות הפעילות גמישות	שעות פעילות
sharonram.work@gmail.com   052-8242053   גל	פרטים ליצירת קשר

## היחידה לקידום נוער | בני נוער

לימוד נערים לקראת תאוריה והכנה למבחנים הפסיכוטכניים בצה"ל	סוג הפעילות
חולון	מקום ההתנדבות
שעות הפעילות גמישות	שעות פעילות
yossi_16@walla.co.il   050-8374966   03-6510534   יוסי	פרטים ליצירת קשר

## מרכז קהילתי לזרוס | בני נוער

עבודה עם ילדי השכונה במתנ"ס לפי צרכי המתנ"ס	סוג הפעילות
רחוב הסנהדרין 27, חולון (שכונת ג'סי כהן)	מקום ההתנדבות
שעות הפעילות גמישות	שעות פעילות
ronap0@walla.com   054-4302718   03-5030068   רונה פלג	פרטים ליצירת קשר

## עמותת מצמיחים להפחתת אלימות בבתי הספר | בני נוער

סדנאות ומחקר להפחתת האלימות והניכור בקרב ילדים ונוער	סוג הפעילות
תל אביב	מקום ההתנדבות
העבודה ברובה נעשית מהבית בשעות הנוחות לסטודנט/ית	שעות פעילות
office@soscenter.org.il   050-5866014   03-6820646   דניאל/צאלה	פרטים ליצירת קשר

## עמותת "לצאת מהקופסא" | בני נוער

מגוון אפשרויות להתנדבות: חניכה אישית של בני נוער, התנדבות בעבודות עיצוב עבור העמותה ועוד.	סוג הפעילות
אורט ישראל 33, בת ים	מקום ההתנדבות
שעות הפעילות גמישות	שעות פעילות
liron@outbox.org.il   054-4959428   03-6820646   לירון הרשקוביץ'	פרטים ליצירת קשר

## ספריית מקווה ישראל | בני נוער

עזרה בשיעורי בית לתלמידים	סוג הפעילות
מקווה ישראל, חולון	מקום ההתנדבות
שעות הפעילות גמישות, עדיפות בין השעות 12:00-14:00	שעות פעילות
mikvalibralh@gmail.com   054-6221474   03-5020656   רותי גרבר	פרטים ליצירת קשר



## רווחה עיריית חולון | בני נוער

בעיקר תגבור לימודי ועוד	סוג הפעילות
חולון	מקום ההתנדבות
שעות הפעילות גמישות	שעות פעילות
אסנת גוברין   03-5025663/58   <a href="mailto:osnatg@holon.muni.il">osnatg@holon.muni.il</a>	פרטים ליצירת קשר

## מתנ"ס נאות רחל | בני נוער

רח' שיבטה 2, חולון	מקום ההתנדבות
שעות הפעילות גמישות	שעות פעילות
דורית שטיין   03-5035499   054-5621477   <a href="mailto:khila-nr@holonet.org.il">khila-nr@holonet.org.il</a>	פרטים ליצירת קשר

## עמותת אח בוגר | בני נוער

חונכות עם ילדים ונוער, בגילאי 18-5 הגדלים בבית עם הורה יחיד, הזקוקים לקשר אישי ותומך ולפינה חמה בלב	סוג הפעילות
תל אביב	מקום ההתנדבות
שעות פעילות גמישות	שעות פעילות
03-7448744   052-8108796   <a href="mailto:info@bigbrothers.org.il">info@bigbrothers.org.il</a>	פרטים ליצירת קשר

## יחידה לקידום נוער באור יהודה | בני נוער

סיוע לימודי לנוער בסיכון	סוג הפעילות
אור יהודה	מקום ההתנדבות
שעות פעילות גמישות	שעות פעילות
ענבר הרפז   03-35331505   052-8161313   <a href="mailto:inbara15@gmail.com">inbara15@gmail.com</a>	פרטים ליצירת קשר

## איגי ארגון נוער גאה | בני נוער

הדרכות חניכים בקבוצות החברתיות, דיבור עם חניכות במועדון נוער או התכתבות עם נוער מבולבל בואטספ	סוג הפעילות
תל אביב	מקום ההתנדבות
על בסיס שבועי לאורך כל השנה	שעות פעילות
אנסטסיה ינטין   052-4852851   <a href="mailto:anastasia_e@live.com">anastasia_e@live.com</a>	פרטים ליצירת קשר

## מרכז צעירים פתח תקווה | בני נוער

פתח תקווה	מקום ההתנדבות
שעות הפעילות גמישות	שעות פעילות
אביב מנשה   03-9074720   <a href="mailto:aviv@hamama.org.il">aviv@hamama.org.il</a>   <a href="mailto:info@hamama.org.il">info@hamama.org.il</a>	פרטים ליצירת קשר



## מתנ"ס רמת אליהו | בני נוער

עזרה לילדים, בעיקר יוצאי אתיופיה

סוג הפעילות

ראשל"צ

מקום ההתנדבות

שעות הפעילות גמישות

שעות פעילות

מנחם | 050-7580952

פרטים ליצירת קשר

## בית ספר רביבים | בני נוער

עזרה לילדים בבית הספר בהכנת שיעורי בית

סוג הפעילות

רחוב השומר 21 חולון

מקום ההתנדבות

שעות הפעילות גמישות

שעות פעילות

מרגנית פנחסי | 03-5035826 | 054-4228566 | [Revivon1@gmail.com](mailto:Revivon1@gmail.com)

פרטים ליצירת קשר

## מרכז עמל רמלה | בני נוער

עזרה בלימודים וביצירת קשר חברתי לנוער בסיכון שעובד ולומד

סוג הפעילות

ברזילי 7, רמלה

מקום ההתנדבות

שעות פעילות גמישות בתוך המסגרת הלימודית

שעות פעילות

רנה קורייב | 050-9218339 | [Rena.kuraev@gmail.com](mailto:Rena.kuraev@gmail.com)

פרטים ליצירת קשר

# חיילים משוחררים | עולים חדשים | הגיל השלישי



## מרכז צעירים בת-ים | חיילים משוחררים

מקום ההתנדבות: מקום ההתנדבות  
שעות פעילות: שעות פעילות גמישות  
פרטים ליצירת קשר: חן גבע | 03-5090882 | hesegim@bthere.org.il

## ידע - מרכז תגבור לתלמידים עולים (בית העולה) | עולים חדשים

סוג הפעילות: לימוד ילדים עולים  
מקום ההתנדבות: רחוב גאולים 25, חולון  
שעות פעילות: ימים ב' ו-ד', בין השעות 16:00-20:00  
פרטים ליצירת קשר: לאה אפשטיין | 03-5563251 | 052-2434300 | tigbor-ba@holonet.org.il

## אגף עירוני לקליטת עליה בעריית פ"ת | עולים חדשים

סוג הפעילות: עבודה עם בני נוער עולים ובסיכון, הענקת סיוע לארגונים שונים. הסטודנטים יכולים להעביר קורס הכרת מחשב במידה ודובר רוסית  
מקום ההתנדבות: רח' חובבי ציון 37, פתח-תקוה  
שעות פעילות: שעות הפעילות גמישות  
פרטים ליצירת קשר: 03-9112063 | 054-7753519 | talsh@ptikva.org.il

## אגף הרווחה השירות לאזרח הוותיק | הגיל השלישי

סוג הפעילות: מתן סיוע לקשישים לחיות חיים איכותיים בביתו ובסביבתו / ואז מתן עזרה בתחום הרווחה (עבודה משרדית)  
מקום ההתנדבות: חולון  
שעות פעילות: מתן סיוע - אחר הצהריים. שעות גמישות בתור עבודה משרדית  
פרטים ליצירת קשר: מרמור מאירה | 050-8626741 | meiram@holon.muni.il

## פנאי Net מרכז פנאי ומחשבים למבוגרים | הגיל השלישי

סוג הפעילות: לימוד גמלאים מחשבים, אומנות, ציור, עברית, למידה בקבוצות, מוזיקה - נגינה ושירה - התנדבות חד פעמית בארועים.  
מקום ההתנדבות: השילוח 23 שכונת קריית שרת חולון  
שעות פעילות: שעות הפעילות גמישות  
פרטים ליצירת קשר: מיטל שרון | 03-5587273 | 052-8740707 | gimlaim-mk@holonet.org.il

# חיילים משוחררים | עולים חדשים | הגיל השלישי



ג'וינט - אשל ועמותת מטב - פרויקט חברים לעת זיקנה | הגיל

## השלישי

מידע ותמיכה בנושא טיפול ואימוץ חיות מחמד לאוכלוסיית הגיל השלישי	סוג הפעילות
חולון, בת ים, אזור, ראשון לציון, יבנה ועוד (אזור המרכז, השרון ובאר שבע)	מקום ההתנדבות
גמיש מאוד	שעות פעילות
אירית   073-2393357   052-2776080   <a href="mailto:iritko@matav.org.il">iritko@matav.org.il</a>	פרטים ליצירת קשר

## רשת "קהילה ופנאי" | הגיל השלישי

גאולים 54 (סיגלון 12), חולון	מקום ההתנדבות
ימים א'-ה', בין השעות 8:00-12:00	שעות פעילות
אתי מגל   052-3630863   <a href="mailto:gimlaim1-ns@holonet.org.il">gimlaim1-ns@holonet.org.il</a>	פרטים ליצירת קשר

## מרכז היום "קרן היסוד" | הגיל השלישי

הדרכה במחשבים לקשישים	סוג הפעילות
קרן היסוד 1, בת-ים	מקום ההתנדבות
שעות הבוקר	שעות פעילות
אמנון אשכר   03-5524191   <a href="mailto:mykh@bezeqint.net">mykh@bezeqint.net</a>	פרטים ליצירת קשר

## קשת העמותה למען הקשיש תל אביב-יפו | הגיל השלישי

מתן שירות לקשיש ולמשפחתו	סוג הפעילות
תל אביב	מקום ההתנדבות
שעות הפעילות גמישות	שעות פעילות
זהבה/שירה לחמן   03-6319929   050-7713505   <a href="mailto:shira@keshetaguda.org.il">shira@keshetaguda.org.il</a>	פרטים ליצירת קשר

## הקרן לידידות | הגיל השלישי

הפגת בדידות אצל קשישות וקשישים	סוג הפעילות
חולון ובת ים. ככל שסטודנט יחפוץ להתנדב במקום אחר הקרוב למקום מגוריו, תיהיה אפשרות גם במקומות אחרים	מקום ההתנדבות
שעות הפעילות גמישות, בתיאום מול הקשיש	שעות פעילות
רכזת חולון: נטלי שקולבר   054-6555967   <a href="mailto:Natali.Shklover@ifcj.org.il">Natali.Shklover@ifcj.org.il</a>	פרטים ליצירת קשר
רכזת בת ים: הילה שמיר   050-9933027   <a href="mailto:Hila.Shamir@ifcj.org.il">Hila.Shamir@ifcj.org.il</a>	



# פרויקטים מיוחדים | ארגוני מזון | בעלי חיים

## פארק הקופים/קרן מקלט הקופים | בעלי חיים

סוג הפעילות	מדרכה, טיפול ואחזקה
מקום ההתנדבות	יער בן שמן
שעות פעילות	שעות הפעילות בהתאם לצרכי הפארק
פרטים ליצירת קשר	תמר- רכז הפרויקטים מטעם חולון   050-5239040   monkeypk@netvision.net.il

## ראשון אוהבת חיות | בעלי חיים

סוג הפעילות	הפעלת ימי האימוץ ועזרה בתחומים נוספים חלוקת פליירים, הסעות בע"ח, גרפיקה, ימי התרמה, עבודת ניירת ועוד
מקום ההתנדבות	ימי האימוץ מתקיימים בספורטכיף ברחוב גולדה מאיר 1, ראשון לציון
שעות פעילות	לאורך כל השבוע
פרטים ליצירת קשר	הדס, עופרה ויפעת   050-2101786   052-3320902   mitnadvimrla@gmail.com

## כלבי ליטוף חיות וחברים | בעלי חיים

שעות פעילות	שעות פעילות גמישות
פרטים ליצירת קשר	אירית, נעמה והררית   073-2393357   052-2776080   naamah@mataav.org.il

## לקט ישראל | ארגוני מזון ומוצרים

סוג הפעילות	איסוף וחולקת מזון לנזקקים
שעות פעילות	בבוקר ו/או ערב
פרטים ליצירת קשר	דניאל נדל   09-790922 (שלוחה 112)   052-7433503   volunteer@leket.org

## פתחון לב | ארגוני מזון ומוצרים

סוג הפעילות	איסוף וחולקת מזון וביגוד לנזקקים
מקום ההתנדבות	לישנסקי 9, חונים קונים קומה 1, ליד H&O
שעות פעילות	שעות הפעילות גמישות, בין 4 ל-5 שעות ביום לפחות
פרטים ליצירת קשר	חאי   03-9512755   052-6401881   roypl@plev.org.il

## ארגון לתת | ארגוני מזון ומוצרים

סוג הפעילות	הדרכה של קבוצות בני נוער, סיוע משרדי, ריכוז במבצעי איסוף מזון ארציים, סיוע לניצולי שואה
מקום ההתנדבות	המסגר 44, תל אביב
שעות פעילות	שעות הפעילות גמישות
פרטים ליצירת קשר	יאנה מיכילובה   03-6833388   054-6635504   yana@latet.org.il



# פרויקטים מיוחדים | ארגוני מזון | בעלי חיים

## ספריית החומרים על שם אהרון סיינר עדן | פרויקטים מיוחדים

סוג הפעילות	סידור הספרייה, עבודה משרדית
מקום ההתנדבות	גולה מאיר 6, חולון
שעות פעילות	שעות פעילות גמישות
פרטים ליצירת קשר	אפרת   03-5021553   <a href="mailto:shira@dmh.org.il">shira@dmh.org.il</a>   <a href="mailto:materials@dmh.org.il">materials@dmh.org.il</a>

## first ישראל | פרויקטים מיוחדים

סוג הפעילות	שיפוט בתחרויות המתקיימות באירועי first והדרכת קבוצות
מקום ההתנדבות	כלל הארץ
שעות פעילות	שעות הפעילות גמישות, פרטים ליצירת קשר
	קרן מוצ'ניק   054-4681904   <a href="mailto:volunteer@firstisrael.org.il">volunteer@firstisrael.org.il</a>

## ספריית החומרים על שם אהרון סיינר עדן | פרויקטים מיוחדים

סוג הפעילות	חניכת ילדים
מקום ההתנדבות	ראשל"צ
שעות פעילות	שעות הפעילות גמישות
פרטים ליצירת קשר	יובל ציוני   054-6738303   <a href="mailto:uv.etzioni@gmail.com">uv.etzioni@gmail.com</a>

# אנשים עם מוגבליות



## עמותת אנוש בחולון | אנשים עם מוגבליות

עבודה, עזרה והעברת פעילויות למתמודדים עם מגבלה נפשית	סוג הפעילות
רח פבריגט 3 חולון	מקום ההתנדבות
שני, שלישי וחמישי, בין השעות 16:00-19:00	שעות פעילות
שני נוחי   052-2777208   054-9299597   shanin@enosh.org.il	פרטים ליצירת קשר

## עמותת פעולה | אנשים עם מוגבליות

רכיבה על אופני טנדם, כל סוגי הספורט, עזרה בהפעלת מחשב ועוד	סוג הפעילות
יער בן שמן, חולון, הרצליה, רמת גן, וראשל"צ	מקום ההתנדבות
לאורך כל השבוע	שעות פעילות
כוכב כוכבי/אלי שרוני   054-4229007   052-6590233   peula100@gmail.com   cochavi.ctar@hotmail.com	פרטים ליצירת קשר

## בית הגלגלים | אנשים עם מוגבליות

כלל ארצי	מקום ההתנדבות
שעות פעילות גמישות	שעות פעילות
נעמה גרינברג   *2343   09-9557999   naama@beitgalgalim.org.il	פרטים ליצירת קשר

## עמותת פל"א | אנשים עם מוגבליות

קייטנה לילדים אוטיסטים	סוג הפעילות
פתח תקווה	מקום ההתנדבות
בחופשת הפסח ובמהלך חודש אוגוסט, בין השעות 9:00-15:00	שעות פעילות
ליטל ליבנת   052-8460033   amutatpele@gmail.com	פרטים ליצירת קשר

## האגודה לסוכרת נעורים | אנשים עם מוגבליות

קידום ועזרה לאנשים חולי סכרת	סוג הפעילות
תל אביב	מקום ההתנדבות
ימים א'-ה', בין השעות 8:00-16:00	שעות פעילות
רעות ברג   03-5160171 (שלוחה 5)   reut@jdrf.org.il	פרטים ליצירת קשר

## צ'יימס ישראל | אנשים עם מוגבליות

עבודה, עזרה והעברת פעילויות במועדונית יום לילדים עם צרכים מיוחדים	סוג הפעילות
רח' הבנים 16, חולון - בית ספר עמל	מקום ההתנדבות
בין השעות 12:00-15:00 (בקיץ ובחגים בין השעות 12:30-16:00)	שעות פעילות
מירב שאפירה   050-6663203   www.chimesisarel.org.il	פרטים ליצירת קשר