



בר נוער | בני נוער

הדרכת נוער	סוג הפעילות
תל אביב	מקום ההתנדבות
שעות הפעילות גמישות	שעות פעילות
sharonram.work@gmail.com 052-8242053 גל	פרטים ליצירת קשר

היחידה לקידום נוער | בני נוער

לימוד נערים לקראת תאוריה והכנה למבחנים הפסיכוטכניים בצה"ל	סוג הפעילות
חולון	מקום ההתנדבות
שעות הפעילות גמישות	שעות פעילות
yossi_16@walla.co.il 050-8374966 03-6510534 יוסי	פרטים ליצירת קשר

מרכז קהילתי לזרוס | בני נוער

עבודה עם ילדי השכונה במתנ"ס לפי צרכי המתנ"ס	סוג הפעילות
רחוב הסנהדרין 27, חולון (שכונת ג'סי כהן)	מקום ההתנדבות
שעות הפעילות גמישות	שעות פעילות
ronap0@walla.com 054-4302718 03-5030068 הונה פלג	פרטים ליצירת קשר

עמותת מצמיחים להפחתת אלימות בבתי הספר | בני נוער

סדנאות ומחקר להפחתת האלימות והניכור בקרב ילדים ונוער	סוג הפעילות
תל אביב	מקום ההתנדבות
העבודה ברובה נעשית מהבית בשעות הנוחות לסטודנט/ית	שעות פעילות
office@soscenter.org.il 050-5866014 03-6820646 דניאל/צאלה	פרטים ליצירת קשר

עמותת "לצאת מהקופסא" | בני נוער

מגוון אפשרויות להתנדבות: חניכה אישית של בני נוער, התנדבות בעבודות עיצוב עבור העמותה ועוד.	סוג הפעילות
אורט ישראל 33, בת ים	מקום ההתנדבות
שעות הפעילות גמישות	שעות פעילות
project@outbox.org.il 054-4959428 לירון הרשקוביץ'	פרטים ליצירת קשר

ספריית מקווה ישראל | בני נוער

עזרה בשיעורי בית לתלמידים	סוג הפעילות
מקווה ישראל, חולון	מקום ההתנדבות
שעות הפעילות גמישות, עדיפות בין השעות 12:00-14:00	שעות פעילות
ותי גרבר 03-5020656 054-6221474 mikvalibralh@gmail.com	פרטים ליצירת קשר



רווחה עיריית חולון | בני נוער

סוג הפעילות	בעיקר תגבור לימודי ועוד
מקום ההתנדבות	חולון
שעות פעילות	שעות הפעילות גמישות
פרטים ליצירת קשר	אסנת גוברין 03-5025663/58 osnatg@holon.muni.il

מתנ"ס נאות רחל | בני נוער

מקום ההתנדבות	רח' שיבטה 2, חולון
שעות פעילות	שעות הפעילות גמישות
פרטים ליצירת קשר	דורית שטיין 03-5035499 054-5621477 khila-nr@holonet.org.il

עמותת אח בוגר | בני נוער

סוג הפעילות	חונכות עם ילדים ונוער, בגילאי 18-5 הגדלים בבית עם הורה יחיד, הזקוקים לקשר אישי ותומך ולפינה חמה בלב
מקום ההתנדבות	תל אביב
שעות פעילות	שעות פעילות גמישות
פרטים ליצירת קשר	03-7448744 052-8108796 info@bigbrothers.org.il

יחידה לקידום נוער באור יהודה | בני נוער

סוג הפעילות	סיוע לימודי לנוער בסיכון
מקום ההתנדבות	אור יהודה
שעות פעילות	שעות פעילות גמישות
פרטים ליצירת קשר	ענבר הרפז 03-35331505 052-8161313 inbara15@gmail.com

איגי ארגון נוער גאה | בני נוער

סוג הפעילות	הדרכות חניכים בקבוצות החברתיות, דיבור עם חניכות במועדון נוער או התכתבות עם נוער מבולבל בואטספ
מקום ההתנדבות	תל אביב
שעות פעילות	על בסיס שבועי לאורך כל השנה
פרטים ליצירת קשר	אנסטסיה ינטין 052-4852851 anastasia_e@live.com

מרכז צעירים פתח תקווה | בני נוער

מקום ההתנדבות	פתח תקווה
שעות פעילות	שעות הפעילות גמישות
פרטים ליצירת קשר	אביב מנשה 03-9074720 aviv@hamama.org.il info@hamama.org.il



מתנ"ס רמת אליהו | בני נוער

עזרה לילדים, בעיקר יוצאי אתיופיה

ראשל"צ

שעות הפעילות גמישות

מנחם | 050-7580952

סוג הפעילות

מקום ההתנדבות

שעות פעילות

פרטים ליצירת קשר

בית ספר רביבים | בני נוער

עזרה לילדים בבית הספר בהכנת שיעורי בית

רחוב השומר 21 חולון

שעות הפעילות גמישות

מרגנית פנחסי | 03-5035826 | 054-4228566 | Revivon1@gmail.com

סוג הפעילות

מקום ההתנדבות

שעות פעילות

פרטים ליצירת קשר

מרכז עמל רמלה | בני נוער

עזרה בלימודים וביצירת קשר חברתי לנוער בסיכון שעובד ולומד

ברזילי 7, רמלה

שעות פעילות גמישות בתוך המסגרת הלימודית

רנה קורייב | 050-9218339 | Rena.kuraev@gmail.com

סוג הפעילות

מקום ההתנדבות

שעות פעילות

פרטים ליצירת קשר

חיילים משוחררים | עולים חדשים | הגיל השלישי



מרכז צעירים בת-ים | חיילים משוחררים

מקום ההתנדבות: מקום ההתנדבות
שעות פעילות: שעות פעילות גמישות
פרטים ליצירת קשר: חן גבע | 03-5090882 | hesegim@bthere.org.il

ידע - מרכז תגבור לתלמידים עולים (בית העולה) | עולים חדשים

סוג הפעילות: לימוד ילדים עולים
מקום ההתנדבות: רחוב גאולים 25, חולון
שעות פעילות: ימים ב' ו-ד', בין השעות 16:00-20:00
פרטים ליצירת קשר: לאה אפשטיין | 03-5563251 | 052-2434300 | tigbor-ba@holonet.org.il

אגף עירוני לקליטת עליה בעריית פ"ת | עולים חדשים

סוג הפעילות: עבודה עם בני נוער עולים ובסיכון, הענקת סיוע לארגונים שונים. הסטודנטים יכולים להעביר קורס הכרת מחשב במידה ודובר רוסית
מקום ההתנדבות: רח' חובבי ציון 37, פתח-תקוה
שעות פעילות: שעות הפעילות גמישות
פרטים ליצירת קשר: 03-9112063 | 054-7753519 | talsh@ptikva.org.il

אגף הרווחה השירות לאזרח הוותיק | הגיל השלישי

סוג הפעילות: מתן סיוע לקשישים לחיות חיים איכותיים בביתו ובסביבתו / ואז מתן עזרה בתחום הרווחה(עבודה משרדית)
מקום ההתנדבות: חולון
שעות פעילות: מתן סיוע - אחר הצהריים. שעות גמישות בתור עבודה משרדית
פרטים ליצירת קשר: מרמור מאירה | 050-8626741 | meiram@holon.muni.il

פנאי Net מרכז פנאי ומחשבים למבוגרים | הגיל השלישי

סוג הפעילות: לימוד גמלאים מחשבים, אומנות, ציור, עברית, למידה בקבוצות, מוזיקה - נגינה ושירה - התנדבות חד פעמית בארועים.
מקום ההתנדבות: השילוח 23 שכונת קריית שרת חולון
שעות פעילות: שעות הפעילות גמישות
פרטים ליצירת קשר: מיטל שרון | 03-5587273 | 052-8740707 | gimlaim-mk@holonet.org.il

חיילים משוחררים | עולים חדשים | הגיל השלישי



ג'וינט - אשל ועמותת מטב - פרויקט חברים לעת זיקנה | הגיל

השלישי

מידע ותמיכה בנושא טיפול ואימוץ חיות מחמד לאוכלוסיית הגיל השלישי	סוג הפעילות
חולון, בת ים, אזור, ראשון לציון, יבנה ועוד (אזור המרכז, השרון ובאר שבע)	מקום ההתנדבות
גמיש מאוד	שעות פעילות
אירית 073-2393357 052-2776080 iritko@matav.org.il	פרטים ליצירת קשר

רשת "קהילה ופנאי" | הגיל השלישי

גאולים 54 (סיגלון 12), חולון	מקום ההתנדבות
ימים א'-ה', בין השעות 8:00-12:00	שעות פעילות
אתי מגל 052-3630863 gimlaim1-ns@holonet.org.il	פרטים ליצירת קשר

מרכז היום "קרן היסוד" | הגיל השלישי

הדרכה במחשבים לקשישים	סוג הפעילות
קרן היסוד 1, בת-ים	מקום ההתנדבות
שעות הבוקר	שעות פעילות
אמנון אשכר 03-5524191 mykh@bezeqint.net	פרטים ליצירת קשר

קשת העמותה למען הקשיש תל אביב-יפו | הגיל השלישי

מתן שירות לקשיש ולמשפחתו	סוג הפעילות
תל אביב	מקום ההתנדבות
שעות הפעילות גמישות	שעות פעילות
זהבה/שירה לחמן 03-6319929 050-7713505 shira@keshetaguda.org.il	פרטים ליצירת קשר



פרויקטים מיוחדים | ארגוני מזון | בעלי חיים

פארק הקופים/קרן מקלט הקופים | בעלי חיים

מדרכה, טיפול ואחזקה	סוג הפעילות
יער בן שמן	מקום ההתנדבות
שעות הפעילות בהתאם לצרכי הפארק	שעות פעילות
תמר- רכז הפרויקטים מטעם חולון 050-5239040 monkeypk@netvision.net.il	פרטים ליצירת קשר

ראשון אוהבת חיות | בעלי חיים

הפעלת ימי האימוץ ועזרה בתחומים נוספים חלוקת פליירים, הסעות בע"ח, גרפיקה, ימי התרמה, עבודת ניירת ועוד	סוג הפעילות
ימי האימוץ מתקיימים בספורטכיף ברחוב גולדה מאיר 1, ראשון לציון	מקום ההתנדבות
לאורך כל השבוע	שעות פעילות
הדס, עופרה ויפעת 050-2101786 052-3320902 mitnadvimrla@gmail.com	פרטים ליצירת קשר

כלבי ליטוף חיות וחברים | בעלי חיים

שעות פעילות גמישות	שעות פעילות
אירית, נעמה והררית 073-2393357 052-2776080 naamah@mataav.org.il	פרטים ליצירת קשר

לקט ישראל | ארגוני מזון ומוצרים

איסוף וחולקת מזון לנזקקים	סוג הפעילות
בבוקר ו/או ערב	שעות פעילות
דניאל נדל 09-790922 (שלוחה 112) 052-7433503 volunteer@leket.org	פרטים ליצירת קשר

פתחון לב | ארגוני מזון ומוצרים

איסוף וחולקת מזון וביגוד לנזקקים	סוג הפעילות
לישנסקי 9, חונים קונים קומה 1, ליד H&O	מקום ההתנדבות
שעות הפעילות גמישות, בין 4 ל-5 שעות ביום לפחות	שעות פעילות
רואי 03-9512755 052-6401881 roypl@plev.org.il	פרטים ליצירת קשר

ארגון לתת | ארגוני מזון ומוצרים

הדרכה של קבוצות בני נוער, סיוע משרדי, ריכוז במבצעי איסוף מזון ארציים, סיוע לניצולי שואה	סוג הפעילות
המסגר 44, תל אביב	מקום ההתנדבות
שעות הפעילות גמישות	שעות פעילות
יאנה מיכילובה 03-6833388 054-6635504 yana@latet.org.il	פרטים ליצירת קשר



פרויקטים מיוחדים | ארגוני מזון | בעלי חיים

ספריית החומרים על שם אהרון סיינר עדן | פרויקטים מיוחדים

סוג הפעילות	סידור הספרייה, עבודה משרדית
מקום ההתנדבות	גולדה מאיר 6, חולון
שעות פעילות	שעות פעילות גמישות
פרטים ליצירת קשר	אפרת 03-5021553 shira@dmh.org.il materials@dmh.org.il

first ישראל | פרויקטים מיוחדים

סוג הפעילות	שיפוט בתחרויות המתקיימות באירועי first והדרכת קבוצות
מקום ההתנדבות	כלל הארץ
שעות פעילות	שעות הפעילות גמישות, פרטים ליצירת קשר
	קרן מוצ'ניק 054-4681904 volunteer@firstisrael.org.il

ספריית החומרים על שם אהרון סיינר עדן | פרויקטים מיוחדים

סוג הפעילות	חניכת ילדים
מקום ההתנדבות	ראשל"צ
שעות פעילות	שעות הפעילות גמישות
פרטים ליצירת קשר	יובל ציוני 054-6738303 uv.etzioni@gmail.com

אנשים עם מוגבליות



עמותת אנוש בחולון | אנשים עם מוגבליות

עבודה, עזרה והעברת פעילויות למתמודדים עם מגבלה נפשית	סוג הפעילות
רח פבריגט 3 חולון	מקום ההתנדבות
שני, שלישי וחמישי, בין השעות 16:00-19:00	שעות פעילות
שני נוחי 052-2777208 054-9299597 shanin@enosh.org.il	פרטים ליצירת קשר

עמותת פעולה | אנשים עם מוגבליות

רכיבה על אופני טנדם, כל סוגי הספורט, עזרה בהפעלת מחשב ועוד	סוג הפעילות
יער בן שמן, חולון, הרצליה, רמת גן, וראשל"צ	מקום ההתנדבות
לאורך כל השבוע	שעות פעילות
כוכב כוכבי/אלי שרוני 054-4229007 052-6590233 peula100@gmail.com cochavi.ctar@hotmail.com	פרטים ליצירת קשר

בית הגלגלים | אנשים עם מוגבליות

כלל ארצי	מקום ההתנדבות
שעות פעילות גמישות	שעות פעילות
נעמה גרינברג *2343 09-9557999 naama@beitgalgalim.org.il	פרטים ליצירת קשר

עמותת פל"א | אנשים עם מוגבליות

קייטנה לילדים אוטיסטים	סוג הפעילות
פתח תקווה	מקום ההתנדבות
בחופשת הפסח ובמהלך חודש אוגוסט, בין השעות 9:00-15:00	שעות פעילות
ליטל ליבנת 052-8460033 amutatpele@gmail.com	פרטים ליצירת קשר

האגודה לסוכרת נעורים | אנשים עם מוגבליות

קידום ועזרה לאנשים חולי סכרת	סוג הפעילות
תל אביב	מקום ההתנדבות
ימים א'-ה', בין השעות 8:00-16:00	שעות פעילות
רעות ברג 03-5160171 (שלוחה 5) reut@jdrf.org.i	פרטים ליצירת קשר